



Афанасьева Александра Владимировна
ГБДОУ детский сад №37 комбинированного вида
Красносельского района
Санкт – Петербурга

Лето – это время ярких впечатлений, новых открытий и веселья для детей. Однако, чтобы летний отдых прошел без происшествий, **родителям необходимо уделить особое внимание безопасности ребенка.**

Основные правила, которые помогут обеспечить **безопасность дошкольников в летний период.**

Безопасность на воде

Не оставляйте детей без присмотра у воды.

Даже если ребенок умеет плавать, всегда должен быть взрослый, который следит за ним.

Используйте спасательные средства.

Надувные круги, жилеты и нарукавники помогут ребенку держаться на воде и снизят риск утопления.

Обучите ребенка правилам поведения на воде.

Объясните, что нельзя заплывать за буйки, нырять в незнакомых местах и играть в опасные игры на воде.

Безопасность на солнце

Используйте солнцезащитный крем.

Наносите крем с высоким SPF на кожу ребенка за 15-20 минут до выхода на солнце и обновляйте его каждые 2 часа.

Носите головной убор.

Панамка или кепка защитят голову ребенка от перегрева.

Избегайте прямых солнечных лучей в полдень.

Лучшее время для прогулок – утром и вечером, когда солнце не так активно.

Безопасность на улице

Объясните правила дорожного движения.

Ребенок должен знать, что переходить дорогу можно только на зеленый сигнал светофора и по пешеходному переходу.

Научите ребенка, что небезопасно общаться с незнакомцами.

Объясните, что нельзя разговаривать с незнакомыми людьми, принимать от них подарки или уходить с ними.

Следите за играми ребенка.

Убедитесь, что он играет в **безопасных местах**, где нет опасных предметов и транспорта.

Безопасность в быту

Храните бытовую химию и лекарства в недоступных для детей местах.

Используйте замки и ящики с ключами.

Контролируйте использование электроприборов.

Убедитесь, что ребенок не может самостоятельно включать и выключать электроприборы.

Проверьте состояние окон.

Установите специальные замки, чтобы ребенок не мог открыть окно самостоятельно.

Профилактика укусов насекомых

Используйте репелленты.

Наносите средства от комаров и клещей на открытые участки кожи ребенка.

Избегайте мест скопления насекомых.

Не гуляйте с ребенком в местах, где много комаров и пчел.

Научите ребенка не трогать насекомых.

Объясните, что нельзя ловить пчел, ос и других насекомых.

Безопасность детей – это главная задача родителей. Соблюдение этих простых правил поможет вам обеспечить безопасное и радостное лето для вашего ребенка. Помните, что профилактика – это лучший способ избежать неприятностей.