

Консультация для родителей «Как провести лето с пользой»

Любящие, ответственные родители обязательно задумаются о том, как провести это время с пользой. Что же можно сделать, чтобы будущему первокласснику было проще привыкнуть к школе, чтобы он легко влился в школьный коллектив, посещать школу с желанием и удовольствием?

«Лето – время прогулок и игр!»

У ребенка становится много свободного времени. Не ограничивайте его прогулки. Пусть его мозг перед школой максимально насытится кислородом. Для этого гулять нужно не менее 5 часов в день и желательно в



отдаленном от промышленных предприятий и большого скопления транспорта месте. Гулять нужно в любую погоду – организм получает закаливание, а значит, Ваш первоклассник будет меньше болеть в период адаптации к школе. Кроме того, прогулки с друзьями, свободное общение детей во дворе, причем детей, как правило, разных по возрасту, оказывают положительное влияние на развитие коммуникативных навыков, и

Вашему первокласснику будет легче познакомиться с одноклассниками, влиться в коллектив, завести себе новых школьных друзей. Дворовые игры с правилами помогают развитию навыков контроля над своими действиями и познавательными процессами, что поможет будущему школьнику легко освоить школьные правила и стать внимательным учеником. Всем известные подвижные игры, такие как «классики», «резиночки», игры с мячом, «казаки-разбойники» помогут развить ловкость, координацию движений, мыслительные способности, пространственную ориентацию, что конечно положительно отразится на почерке будущего первоклассника, на успешности усвоения математических умений.

«Лето – время чтения!»

Да, шестилетка еще неважно читает, более того, его достаточно сложно усадить за книгу.



Но... заинтересовать ребенка чтением можно! Для этого, прежде всего, нужно окружить его нетолстыми, интересными по содержанию книгами с крупным текстом и красивыми картинками. Читайте вместе с ребенком, читайте по ролям, читайте по очереди, при этом, когда читаете Вы, обязательно следите за текстом пальцем, чтобы малыш тоже следил глазками и визуально запоминал, как выглядят те или иные слова. Читайте сами ребенку как можно больше!

Это самое важное условие для привития любви к чтению. Ведь именно у своих родителей ребенок учится читать выразительно. Потом, читая сам себе или в классе вслух, он будет вспоминать мамину интонацию, будет вспоминать эмоции, с которыми читала ему мама, попробует прочувствовать, воспроизвести, а значит, его чтение будет осмысленным, и прочитанный текст надолго ему запомнится.

«Лето – время общения!»

Как можно больше общайтесь с будущим первокласником. Темы для общения могут быть совершенно разными. И познавательного характера, и рассказы из жизни родителей, бабушек, и фантастические беседы о будущем. Общаясь с ребенком, мы показываем ему пример связной речи, учим его строить диалог, учим его быть внимательным к собеседнику, учим фантазировать и слушать! А умение слушать – залог хорошей учебы. Общение на тему жизненного опыта членов семьи сближает детей и родителей, подсказывает способы действий в тех или иных сложных ситуациях. Расскажите ребенку о том, как Вы пошли в школу, о случаях из своей школьной жизни, веселых и затруднительных, расскажите, как вы справлялись с трудностями, которые Вам иногда преподносила школьная жизнь. Этим Вы снизите страх будущего первокласника перед школой, поможете стать более уверенным в себе, смелым, открытым для общения.

Ну, и самое главное. Старайтесь не показывать ребенку свою обеспокоенность по поводу его поступления в первый класс. Пусть все хлопоты, связанные с подготовкой к 1 сентября принесут Вам и Вашему будущему школьнику только положительные эмоции! Счастливого пути к знаниям!

Составила воспитатель

Морозова М.Ю