Консультация для родителей « Скоро лето!»

Воспитатель:Левицкая Л.Л.

Лето-это не только время для путешествий, но и самая благоприятная пора для отдыха, закаливания, оздоровления детей.

Лето – это время отпусков, его любят и ждут все и дети и взрослые.

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для родителей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в летние лагеря, в деревни к бабушкам и дедушкам, ходят купаться на речку или пруд, играть в лесу, все это несет различные угрозы для ребенка.

Для этого родителям очень важно  позаботиться о безопасности своего ребенка в летнее время.

       1. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.

За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые.

1) не оставляйте детей одних при отдыхе на водоемах;

2)не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов;

3)взрослые должны вести непрерывное наблюдение, за купающимися детьми;

4)отдыхайте с детьми в специально отведенных местах;

5)для купания выбирайте песчаный берег, не глубокие места с чистым дном;

6)не купайтесь с ними в тех местах, где запрещено, не заплывайте за буйки и не прыгайте в воду в местах с неизвестным дном.

2. ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ДОРОГЕ.

1)своевременно обучайте детей, как правильно ориентироваться на дороге;

2)воспитывайте у ребенка внимательность, осторожность и дисциплину на дороге,   только ваш пример сможет правильно научить  ребенка вести себя на дороге;

3)не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу;

4)развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой;

5)держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Научите ребенка ходить спокойным шагом, придерживаться правой стороны;

6)научите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины;

3. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ, ВЕЛОСИПЕДЕ.

1)не разрешайте ребенку самостоятельно выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами;

2)кататься следует только по тротуару с ровной поверхностью;

3)если ребенок плохо еще освоил велосипед и часто падает, снабдите его средствами защиты - шлем, налокотники, наколенники; будьте рядом с ребенком;

4. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ

1)для детей опасны укусы насекомых *(пчел, ос, комаров)*;

2)если ребенка ужалила оса или пчела , впервую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и приложить холод;

       3)если у ребенка сильная реакция на укус необходимо немедленно обратиться к врачу *(дать противоаллергическое лекарство)*;

       4) СОЛНЕЧНЫЙ УДАР вызывается воздействием солнца, но может также быть вызван сильной активностью или высокими температурами окружающей среды. Тепловой удар – опасная для жизни чрезвычайная ситуация, и вы должны быстро обратиться к врачу

       5) ТЕПЛОВОЙ УДАР является тем состоянием, которое угрожает жизни ребенка.

Это происходит, когда тело человека перегревается и организм не способен самостоятельно регулировать собственную температуру.  Это происходит, когда ребёнок очень долго остаётся на открытом воздухе в жаркую погоду.

Кроме того, поездка в горячей машине и пребывание ребёнка в закрытом автомобиле повышает угрозу развития теплового удара. Тепловой удар в горячей машине  может возникнуть уже через несколько минут, так как температура в закрытом пространстве возрастает быстрее.

***Как избежать солнечного и теплового удара:***

\* Выбирая время для прогулки с ребенком;

\* Одевать ребенка нужно обязательно по погоде. В жару одежда должна быть максимально легкой, свободного кроя, желательно из хлопка или льна, то есть из натуральных, дышащих тканей. На голове обязательно должна быть легкая бейсболка, кепка, панама.

\* Во время прогулки важно, чтобы поблизости был тенек, где можно спрятаться от знойного солнца.

\* Немаловажным будет соблюдать питьевой режим. Всегда берите с собой воду, лучше, если это будет именно простая вода, а не соки.

\* Если вы заметили у ребенка признаки теплового удара (головокружение, тошнота или рвота, повышенная температура), без промедлений вызывайте скорую помощь.

Лето - это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.