

# **Памятка для школьников и родителей**

## **Как преодолеть страх перед школой**

Чтобы у детей не возникло никаких страхов относительно школы, воспользуйтесь следующими советами:

1. **Никогда не запугивайте ребенка школой, даже невольно. Нельзя говорить: «Ты плохо считаешь, как же ты будешь учиться?», «Ты не умеешь себя вести, таких детей в школу не берут», «Не будешь стараться, в школе будут одни двойки» и т.д.**
2. **Познакомьте ребенка с его учителем еще до официального начала занятий. Посетите несколько раз его будущий класс, дайте ему посидеть за партой и все как следует рассмотреть, чтобы обстановка для ребенка не казалась незнакомой, прогуляйтесь вместе по школе и школьному двору. Постарайтесь познакомить ребенка с некоторыми из его одноклассников.**
3. **Читайте ребенку художественную литературу о школьной жизни, смотрите и обсуждайте вместе мультфильмы, кино о школе.**
4. **Расскажите ребенку о приблизительном расписании уроков и времени, отведенном на уроки, перемены, обед, а также когда начинаются и кончаются уроки.**
5. **Спросите ребенка, что он чувствует, идя в школу, о его положительных и негативных впечатлениях. Старайтесь акцентировать внимание ребенка на положительных моментах: на интересных занятиях и возможности завести новых друзей.**
6. **Не возлагайте непосильных, необоснованных надежд на то, что ребенок будет в школе лучшим учеником, превосходящим своих одноклассников.**
7. **Старайтесь больше времени проводить с ребенком, общайтесь с ним на равных, тем самым давая понять, что он уже достаточно взрослый.**
8. **Скажите ребенку, что чувствовать волнение несколько первых дней – абсолютно нормально, и что это испытывают все дети без исключения.**
9. **Чаще хвалите своего ребенка, пусть даже за небольшие достижения. Формируйте, таким образом, ситуацию успеха, укрепляйте его веру в собственные силы и возможности.**

**РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**