**Почему кусаются дети**.

*Подготовила Степанова Юлия Сергеевна*

Малыши могут кусаться по многим причинам. Этого не надо пугаться. Однако желательно побыстрее начать отучать их от подобного занятия.

Рассматривая жизнь ребенка, можно выделить два периода. ***Неумышленный*** (от 5 месяцев до 1,5 лет) характеризуется неосознанным поведением. И ***умышленный период***, от 1,5 лет до 3 и старше, когда малыш уже осознает характер своих поступков.

***С 5 до 7 месяцев*** причинами кусания могут быть болевые ощущения. Так, детки часто испытывают дискомфорт во рту, возникают проблемы с животиком либо прорезываются зубы. В этом возрасте объектами покусывания становятся родители и другие родственники.

***В возрасте 8-14 месяцев*** дети кусаются, пребывая в сильном возбужденном состоянии. Ребенок уже начинает общаться со своими сверстниками, кусает их и остальных людей, находящихся рядом с ним.

***В 1,5-3 года*** причиной кусания окружающих обычно является раздражение, а также желание держать под контролем действия другого человека. Теперь агрессия направлена в основном на знакомых детей, все реже покусанными становятся родители.

***У детей старше 3 лет*** причиной кусания становится ощущение своей беспомощности или сильного испуга. Так, например, у моей подруги сын кусал других детей в процессе игры. Она его сразу показала врачу, и совместными усилиями проблема была быстро решена.

Кусание для маленьких детей — это нормальное явление. Но есть ряд случаев, когда обязательно нужно показаться врачу. И это ситуации, когда:

* ребенок кусается часто и не обращает внимания на замечания родителей;
* малышу уже 3 года, а он продолжает кусаться;
* наносит ранения своими укусами;
* кусается в порывах злости или когда хочет любыми способами заполучить нужную ему вещь;
* укусы сопровождаются совершением других агрессивных действий.

Если у ребенка наблюдается хотя бы один из вышеперечисленных признаков, не стоит надеяться на «авось», мол, с возрастом все пройдет. Ведь след в психике остается на всю жизнь. Поэтому первоочередная задача, которая стоит сейчас перед родителями, заключается в поиске хорошего специалиста.

**Ребенок кусает родных**

Многие родители воспринимают кусание как баловство, очередную шалость. Маленький, вырастет и поймет, что так делать нельзя. Это не так безобидно, как выглядит на первый взгляд.

Поведение детей в большей степени связано с взаимоотношениями родителей и родственников в семье. Дети, как копирка, повторяют все за взрослыми. Скандалы, крики, слезы, агрессивное поведение — все это становится причиной появлений такой привычки.

Если укусил, нужно спокойно объяснить, что так делать нельзя, человеку больно. При этом лучше вести диалог, спросить, может, ребенок о чем-то хочет сказать или попросить. Необходимо дать понять, что его любят и прислушиваются к просьбам.

И, конечно, любой разговор лучше заканчивать выводом. Например, скажите: «Так делать нехорошо, мне больно, я огорчаюсь, когда ты так делаешь». Главное, установить доверительные, уважительные отношения, тогда можно будет избежать многих проблем.

**Почему ребенок кусает себя?**

Когда ребенок делает себе больно, это серьезный повод для беспокойства. Потенциальных причин может быть много. Необходимо вспомнить, когда именно началось отклонение в поведении, какие события этому предшествовали. Может, крохе уделялось мало внимания, он тем самым выражал свою агрессию. Или он чем-то расстроен. В любом случае, желательно уделять малышу больше внимания, [играть с ним и гулять на свежем воздухе](https://www.google.com/url?q=http://www.odnadama.ru/deti/igry-s-detmi-na-prirode-letom-kak-my-veselo-provodi-vremya-semej-na-svezhem-vozduxe/&sa=D&ust=1522589010122000), читать сказки. И важно останавливать его, когда он причиняет себе боль. Также нужно ненавязчиво показать, что причинять боль и бить себя недопустимо.

В малом возрасте отклонения в поведении проходят также внезапно, как и появляются. Но, если ребенок продолжает кусать себя, лучше обратиться к специалисту.

**Почему дети кусаются в детском саду?**

Я не любила детский сад, у меня никогда не было желания туда идти. Посещала я его совсем немного, благо, моим воспитанием занималась бабушка. Но для детей быть в коллективе очень важно. Ведь они могут показать себя, общаться со сверстниками, получать уникальный опыт, который пригодится в жизни.

Как быть тем родителям, чьи чада кусаются в садике? Надо помнить, что ребенок — это такое существо, для которого есть либо правда, либо ложь, хорошо или плохо, замечательно или ужасно. Все это сопровождается у него сильным выражением эмоций. Дети острее чувствуют все происходящее, поскольку нет той защиты и спокойствия, которые дома обеспечивают родители. В восприятии крохой окружающего мира большую роль играет воспитатель. Он должен показать другие способы выражения эмоций, понаблюдать за кусающимся малышом, помочь родителям бороться с этой вредной привычкой.

**Как отучить ребенка кусаться: эти способы помогут**

Способов отучить немало. Мой семейный психолог дал мне целый ряд советов.

1. Нужно дать ребенку как можно больше личного пространства. Детская комната — самый лучший вариант. Тут чадо сможет побыть наедине с собой, остудить накаленные чувства.
2. Игры. Например, попытаться взять любимую игрушку, научить отвечать «нельзя, не бери, нет», но ни в коем случае не кусать вас.
3. Внимательнее наблюдать за поведением крохи и, по возможности, предотвращать конфликты.
4. Рассказывать, что нельзя себя плохо вести, нельзя причинять боль окружающим людям.
5. Поощрять хорошее поведение.
6. Чередовать активные игры со [спокойными занятиями](https://www.google.com/url?q=http://www.odnadama.ru/deti/kak-my-delali-s-rebenkom-otkrytku-dlya-babushki/&sa=D&ust=1522589010124000).

**Что делать категорически нельзя?**

Ни в коем случае нельзя наказывать за укусы. Может получиться обратный эффект.

Малыш чувствует, что ему запрещается это делать, и назло всем будет дальше продолжать кусаться. Лучше действовать следующим образом. На укус реагировать резко, без злости и агрессии. Отвечать твердо, что нельзя, мы не кусаемся. Доходчиво объяснить, почему категорически нельзя причинять боль другим, рассказать, как по-другому выражаются чувства, например, словами.

**Только это нам помогло отучить детей кусаться**

Увы, но и мой сын кусался в садике. Помню тот день, когда воспитательница сообщила мне эту новость. Я очень расстроилась, но сразу поспешила к врачу на консультацию. И не пожалела. Ведь получила тут советы относительно того, как победить эту плохую привычку.

Я с ребенком старалась беседовать спокойно. От наказаний за укусы отказалась. Понимала, что негатив, идущий от меня, ничему хорошему не научит, лишь только усугубит ситуацию. Приходя домой, мы садились напротив друг друга, я в доверительной беседе рассказывала, почему нельзя кусаться, объясняла, что своими действиями он причиняет боль другим, а это недопустимо. Главное, показать недовольство поступком, а не самим ребенком. Поверьте, это очень важно для малыша, ведь он — личность.

Также мы начали усиленно заниматься упражнениями для развития речи. Чем быстрее кроха научится хорошо говорить, тем быстрее будет самостоятельно выражать свои эмоции словесно. Вредная привычка уйдет сама собой.

И еще я стала добавлять в рацион больше твердых продуктов в виде овощей и фруктов (морковь, яблоки). Малыш кусает эту пищу, и ему уже не так сильно хочется кусать еще что-то.

Мне понадобился 1 месяц, чтобы полностью отучить сына кусаться. Я могу с уверенностью сказать: нет непонятливых детей, есть лишь ленивые родители, которые не хотят делать лишних движений. Многие списывают на то, что «они же маленькие», хотя это глупая отговорка для ничегонеделания. Ребенок — это такой же человек, хоть и намного младше нас. С ним надо разговаривать, вести диалог, объяснять, где черное, а где белое. Именно тогда в его психике сформируются основы поведения, которые обязательно пригодятся во взрослой жизни.