



Советы для родителей для подготовки ребенка к посещению детского сада

Детство — это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира — от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш”.

В.А. Сухомлинский

Поступление ребенка в детский сад является особым периодом жизни для всей семьи: и для ребенка, и для родителей. Для малыша - это сильное стрессовое переживание, которое необходимо смягчить. Ему предстоит приспособиться к совершенно иным условиям, чем те, к которым он привык в семье. Четкий режим дня, отсутствие родителей, как правило, иной стиль общения, необходимость общения со сверстниками, новое помещение - все эти изменения создают для ребенка стрессовую ситуацию. Эти новые факторы вызывают у малыша защитную реакцию в виде плача, отказа от еды, сна, общения с окружающими.

И педагоги, и родители должны понимать, насколько ответственен момент адаптации ребенка к условиям детского сада и насколько серьезные последствия для здоровья ребенка он может спровоцировать.

- Приглашаем Вас, посетить дошкольное учреждение, познакомиться с правилами пребывания ребенка в детском саду, ознакомиться с режимом пребывания ребенка в группе, изучить меню.
- Приглашаем Вас, посетить нашу группу, познакомиться с воспитателями, ознакомиться с условиями пребывания детей в группе.
- Предлагаем погулять вместе с детьми по территории детского сада, побывать на площадке, где гуляют дети нашей группы.
- Приглашаем Вас, посетить установочное родительское собрание (о дате и времени проведения собрания Вы будете информированы дополнительно).
- Мы будем рады ответить на все волнующие Вас вопросы по поводу предстоящего посещения Вашим ребенком нашего детского сада.
- Предлагаем Вам создать в домашней обстановке условия приближенного к условиям нашей группы;
- Скорректируйте Ваш домашний режим дня под режим группы раннего возраста.
- Постарайтесь для детей готовить в домашних условиях блюда приближенные к меню детей раннего возраста.
- Подберите одежду и обувь для Вашего ребенка соответствующую рекомендациям для посещения группы.
- Развивайте у детей культурно-гигиенические навыки необходимые для повседневной жизни ребенка в группе, которые в себя включают: (по мере возможности):
 - умение держать ложку и есть самостоятельно;
 - умение держать кружку двумя руками и пить самостоятельно;
 - желание проситься на унитаз и умение им пользоваться.
- Постарайтесь укладывать ребенка спать отдельно от вас, без укачивания и соски

Проблема детского сада — хорошо это или плохо, отдавать ребенка или не отдавать — рано или поздно возникает в каждой семье. Актуальность проблемы почти не зависит от уровня благосостояния семьи и от занятости родителей, каждый из которых имеет свой собственный опыт и свое личное мнение о достоинствах и недостатках детских дошкольных учреждений.

Вне всякого сомнения, принятие решения родителями во многом определяется вышеупомянутым личным опытом. Тем не менее посещение детского сада имеет свои плюсы и минусы, определенные не с точки зрения конкретных мамы и папы, а с точки зрения науки, точнее, наук — педагогики, медицины, психологии, социологии.

Сразу же отметим, что с точки зрения науки в целом детский сад однозначно рассматривается как фактор положительный, абсолютно необходимый для полноценного воспитания. И с этим нельзя не согласиться, потому что человек с незапамятных времен — существо коллективное. Искусство общения с другими членами сообщества во многом определяет всю жизнь человека. Этому, несомненно, стоит учиться с детства — никакая семья, никакие няньки-гувернантки, никакие неработающие бабушки не в состоянии заменить детский сад.



Материал подготовила воспитатель Пагава Р,Я

Используемые источники:

<http://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/503455/>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad>

<http://www.detsad92.ru/page/86>