

## «Дети и семейные конфликты»

Составила воспитатель группы №10 Пагава Р.Я

В большинстве случаев, когда нам встречается ребенок с нарушениями

поведения, за его спиной стоит конфликтная семья. А именно, супружеские пары с нарушением общения, взаимоотношения в которых либо равны нулю, либо преобладает конфликтное взаимодействие.

Естественно, конфликтными семьи становятся не сразу, а по прохождении некоторого времени, за которое супруги успевают «обрасти» негативным опытом общения друг с другом, обидами и взаимными недовольствами... тут многие могут сказать, что конфликт может случиться

в каждой семье и в этом я с вами буду согласна, но... в благополучной семье взрослые чаще стараются найти компромиссы и возможности преодоления конфликта без агрессии, что совершенно отличается от стратегии поведения взрослых в семье неблагополучной.

Во избежание путаницы разграничим данные понятия:

**Благополучная семья** — это такая семья, где добровольно и качественно выполняются взаимные обязательства супругов по отношению друг к другу и детям, где поддерживаются моральные основы и общепризнанные ценности общества, где поддерживается система отношений с минимальным принуждением; это обязательно миролюбивая семья, способная к материальному самообеспечению, к деторождению и воспитанию; это семья, воспроизводящая человеческую культуру, сохраняющая ее и умножающая.

**Неблагополучная семья** — это семья с низким социальным статусом, не справляющаяся с возложенными и функциями в какой-либо из сфер жизнедеятельности или нескольких одновременно.

**Конфликтные семьи** — это не обязательно постоянно бранящиеся, громко скандалящие семьи, но и с виду абсолютно спокойные и не агрессивные люди, у которых под маской благополучия скрывается напряженность, враждебная обстановка и желание избегать всякого взаимодействия.

Для детей, воспитывающихся в таких семьях, одинаковое зло представляет собой и та и другая поведенческие стратегии.

Когда люди полны эмоций, которые хочется выплеснуть, далеко не всегда они задумываются о том, что они. говорят и в чьем присутствии. А последствия этих слов могут тянуться ниточкой через всю жизнь И поведение ребенка.





Эмоциональная нестабильность В семье легко приводит ребенка к обостренным чувствам страха, замкнутости и нелюбимости. Со временем чувство страха может перерасти в агрессивность. Агрессивность является некой защитной функцией психики человека.

Зачастую ребенок становится не только свидетелем конфликтов родителей, но и средством эмоциональной разрядки конфликтующих

(«-можно выместить свою злость на ребенке!») думают многие родители, ведь он не может им ответить). Дети в таких семьях вырастают с глубоким внутриличностным конфликтом, размытыми рамками поведения в обществе и вступают в социум неуверенными шагами. В детстве человеком усваиваются нормы строя семейных отношений, поэтому отрицательные воспоминания из детства часто мешают этим людям во взрослой жизни создавать уже свои семьи... И это один из многих аспектов, зная который взрослые должны пытаться находить оптимальные, наименее конфликтные и агрессивные пути решения семейных неурядиц.

Самым гуманным способом выхода из конфликта является поиск компромисса. Компромисс - соглашение на основе ВЗАИМНЫХ уступок. Для взрослых людей очень важно научиться управлять отрицательными эмоциям уметь решать конфликт не с позиции силы и агрессии, а с позиции доброты, особенно в присутствии детей.

Чешский психотерапевт С. Кратохвил предложил своеобразную супружескую тактику, следование которой способствует предупреждению возможных конфликтов. В частности, он рекомендует использовать позитивные формы поведения.

1. Интересоваться партнером, познать его не только положительные качества, но и понять его слабые стороны.

2. Слушать партнера. Умение слушать обеспечивает хороший контакт в семье, более ценный, чем умение говорить.

3. Не злоупотреблять критикой. Критика не должна задевать достоинства партнера, она должна содержать позитивные элементы.

4. Понимать свои ошибки. Если понять свои ошибки, то ссоры и конфликта можно избежать.

5. Войти в положение другого. Если человек попытается поставить себя на место другого, постарается понять ситуацию, позволит избежать конфликта.

6. Улыбаться. Приветливая улыбка противоположна конфликту. Приветливость и доброжелательность одного вызывает аналогичную ответную реакцию у другого, снимает напряжение.