

## Использование детского фольклора в развитии навыков самообслуживания и КГН у детей раннего возраста

В раннем возрасте дети особенно склонны к подражанию, поэтому в формировании **навыков**, большую роль, играет личный пример.

Эта тема является очень актуальной в режимных процессах: кормление, укладывание на сон, подъем, сборы на прогулку и возвращение с неё. Проведение гигиенических процедур занимает основную часть времени бодрствования. Дети нуждаются в терпеливом обучении и непосредственной помощи взрослого.

Проблему формирования культурно – гигиенических **навыков у детей раннего возраста**, можно решить с помощью **детского фольклора**. Эта проблема особенно актуальна в данном **возрасте**, так как этот период является наиболее благоприятным в **развитии малышей**, именно сейчас закладывается фундамент всех полезных и необходимых **навыков в жизни человека**.

Начать работу можно с заучивания потешек и дидактических игр. Для плодотворного общения с ребенком устанавливаются добрые и доверительные взаимоотношения и эмоциональный контакт. Каждый день, утром и вечером вместе с детьми можно слушать песни и потешки, прибаутки, считалки и загадки. Дети проявляют интерес к **фольклору**.

Вот несколько примеров:

### Потешки для детей раннего возраста

#### Утренний прием

Миша хлопает в ладоши,  
он ребятам очень рад  
улыбаются матрешки,  
с добрым утром говорят.

\*\*\*

Петушок у нас горластый,  
По утрам кричит он, здравствуй,  
На ногах его сапожки  
На ушах висят сережки,  
На головке – гребешок,  
Вот какой он петушок

\*\*\*

Ходит солнышко по кругу  
Дарит деточкам свой свет  
А со светом к нам приходит  
Дружба -солнечный привет!



#### Гимнастика

Девочки и мальчики  
Прыгают как мячики,  
Ножками топчут  
Весело хохочут.  
Влево, вправо повернись,  
Наклонись и разогнись,  
Руки верху, руки в бок  
И на месте скок, скок, скок  
Скок-поскок,  
Раз—подскок!



Два—подскок!  
Высоко  
Потолок! Яскачу!  
Я-лечу! Стать Вы-со-ким хочу!

\*\*\*

Малыши-крепыши,  
Вышли на площадку,  
Малыши-крепыши,  
Делают зарядку!  
Раз-два,  
Три-четыре.  
Руки выше!  
Ноги шире!

### Умывание

Вымой у ребяток грязные ладошки!  
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,  
Станут наши ручки чище и белее!

\*\*\*

Мою ручки, мою ножки,  
Мою спинку нашей кошке.  
Кошка очень рассердилась —  
Мойтесь, уши,  
Мойся, шейка!  
Шейка, мойся  
Хорошенько!  
Мойся, мойся,  
Обливайся!  
Грязь, смывайся!  
Грязь, смывайся!  
Я сама уже умылась

\*\*\*

Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Друг другу улыбаемся.

\*\*\*

Водичка, водичка,  
Умой Насте) личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щечки краснели.  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.  
Щечки? Мыли.  
Носик? Мыли?  
А глазки? Забыли.  
Ах, водичка хороша!  
Хороша водичка!  
Мы умоемся водичкой,  
Чтоб сияло личико!  
Кран, откройся!  
Нос, умойся!  
Глаз, купайся!



Грязь, сдавайся

\*\*\*

Водичка серебристая  
Струится из-под крана.  
И мыло есть душистое,  
Совсем как в нашей ванной.

\*\*\*

«Водичка серебристая,  
Ты как сюда попала?»  
«Через луга росистые  
Я в детский сад бежала»  
«Водичка серебристая,  
Зачем ты к нам бежала?»  
«Чтоб все вы были чистыми,  
Чтоб всё вокруг сверкало»  
«Водичка серебристая,  
Ты как сюда попала?»  
«Через луга росистые  
Я в детский сад бежала»  
«Водичка серебристая,  
Зачем ты к нам бежала?»  
«Чтоб все вы были чистыми,  
Чтоб всё вокруг сверкало»

\*\*\*

В ручейке вода струится  
В речке плещется вода.  
Мы под краном будем мыться,  
Без воды мы никуда.  
Моем руки, моем лица  
Мылом, щеткой и водой.  
Если ты не любишь мыться,  
Эту песенку не пой.

\*\*\*

Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке - ладошки,  
А пальчики - Антошке.

\*\*\*

Знаем, знаем, да-да-да,  
Где тут плещется вода.  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошки,  
По-нем-нож-ку,  
Нет, не понемножку - посмелей,  
Будем умываться веселей.

\*\*\*

Из колодца курица  
Принесла водицы.  
И цыплята всей гурьбой  
Побежали мыться.

\*\*\*

Кран, откройся,  
Нос, умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!  
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Шейка, мойся хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся,  
Грязь, смывайся!  
Грязь, сдавайся!

### Прием пищи

А у нас есть ложка  
Волшебная немножко.  
Вот -тарелка  
Вот-еда,  
Не останется следа!

\*\*\*

Утка утенка,  
Кошка котенка,  
Мышка мышонька  
Зовет на обед.  
Утки поели,  
Кошки поели,  
Мышки поели.  
А ты еще нет?  
Где твоя ложечка?  
Скушай, хоть немножечко!

\*\*\*

Вот и полдник подошел,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.

\*\*\*

За обедом не сори,  
Насорил — так убери.

\*\*\*

На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна.

\*\*\*

Пей, дружок, томатный сок,  
Будешь строен и высок.

\*\*\*

Повара нам супчик варили  
Самое вкусное туда положила.  
Мясо, яички, картошку, укроп  
Очень хотят попасть к .... в роток.  
Давай-ка не станем их обижать  
И все что в тарелке будем съедать



\*\*\*

Умница Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую.

\*\*\*

Сорока-белобока  
Кашку варила,  
Детей манила,  
Этому дала,  
Тому дала,  
А этому не дала.

\*\*\*

Сорока-воровка  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала.

\*\*\*

Сорока-ворона  
Кашу варила,  
Детей кормила,  
Этому дала,  
Этому дала,  
— А ты где был?  
Дров не рубил,  
Печку не топил,  
Кашу не варил,  
Позже всех приходил.

\*\*\*

Сорока-ворона  
Кашку варила,  
На порог скакала,  
Гостей созывала.  
Гости не бывали,  
Каши не едали,  
Всю свою кашу  
Сорока-ворона  
Деткам отдала.  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала:  
— Зачем дров не пилил!  
Зачем воду не носил!

\*\*\*

Сорока-сорока,  
Бело-белобока,  
Кашку варила,  
Гостей манила,

Гости не бывали,  
Кашку не едали.  
\*\*\*

Сорока-сорока,  
Бело-белобока,  
Кашку варила,  
Гостей манила,  
Гости во двор —  
Кашку на стол.  
Гости со двора —  
И кашка со стола.  
\*\*\*

Сорока, сорока,  
Белый лобок,  
Кашу варила,  
Гостей манила.  
Гости на двор —  
Каша на стол.  
Гости со двора —  
Каша со стола.  
Этому дала,  
Этому дала,  
А ты больно мал.  
Крупы не драл,  
По воду не ходил,  
Каши не варил,  
Дрова не носил,  
Не дам тебе кашки  
На красненькой ложке,  
На средненьком окошке,  
Захлопала, захлопала,  
И-и полетела.  
\*\*\*

Сорока, сорока  
Была белобока,  
Кашку варила,  
Деток кормила:  
Этому дала  
И тому дала,  
И четвертому дала  
А пятому не дала:  
Толстый, жирный,  
За водой не ходил,  
Дров не рубил,  
Нет тебе кашки!  
Ты печку не топил!

### Одевание на прогулку

На дворе большой мороз,  
Отморозит кукла нос,  
Теплый шарфик нужен ей,  
Чтоб укрыться потеплей.

\*\*\*

Шапка с шарфиком сейчас  
Нам подходят в самый раз,  
Чтоб случайно не простыть  
И здоровенькими быть

\*\*\*

Вот они, сапожки:  
Этот - с левой ножки,  
Этот - с правой ножки.  
Наденем сапожки:  
Этот - с левой ножки,  
Этот — с правой ножки

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять —  
Собираемся гулять.

Завязала ....

Шарфик полосатенький.

Наденем на ножки

Валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять,

Прыгать, бегать и скакать.

Мы с тобой пойдем гулять.

Будем с детками играть.

Чтобы Катенька моя

Не замерзла никогда.

Мы наденем шапочку,

Чтобы спрятать ушки,

А на шейку шарфик теплый,

Очень мягкий и большой.

Если хочешь прогуляться,

Нужно быстро одеваться,

Дверцу шкафа открывай,

По порядку вещи надевай.

Чтобы ушки не болели,

Быстро шапочку одели.

А потом и куртку,

Для длительной прогулки.

Наденем на ножки

Валенки-сапожки.

Хороши сапожки

Не замерзнут ножки.



Пойдем гулять на улицу

И поймаем курицу!

Курицу с рогами,

Курицу с ногами!

Ух, какая курица!



Свежий воздух малышам

Нужен и полезен!

Очень весело гулять нам!

И никаких болезней.

## Прогулка



На площадке есть качели.  
Покататься захотели?  
Прибежали, быстро сели  
И, как бабочки, взлетели.  
На качелях целый день  
Веселиться мне не лень.  
Бежим скорей на улицу!  
Дождик, дождик,  
полно лить,  
Малых детушек мочить!  
Бабочка - коробочка,  
Ветер или дождь!  
Полетишь - так ветер,  
Упадешь - так дождь!

\*\*\*

Свет-светлячок,  
Посвети в кулачок!  
Посвети немножко,  
Дам тебе горошка,  
Кувшин творога  
И кусок пирога!  
Мотылек-ветилек,  
Принеси нам ветерок:  
От ворот поворот  
Гнать кораблик в ручеек.  
Вместе с солнышком встаем,  
Небу мы улыбку шлем,  
Всей Земле — большой привет!  
Ведь ее прекрасней нет!  
ветру  
Здравствуй, ветер озорной,  
Летом, осенью, весной  
Ты прохладу даришь нам  
И деревьям, и цветам.  
Ты всех любишь, ты всех греешь,  
солнцу  
Всех ласкаешь и жалеешь,  
Наше Солнышко, наш свет,  
Все тебе мы шлем привет!  
Солнышко, солнышко,  
Выгляни в окошечко.  
Ждут тебя деточки,  
ждут малолеточки  
Цветам  
Мы цветочки рвать не будем,  
Пусть растут на радость людям!  
Красные и голубые,  
Все красивые такие!  
Животным  
Всем зверушкам, птичкам, рыбкам  
И жучкам мы шлем улыбки.  
Всех, друзья, вас очень любим.



Обижать мы вас не будем!

### Подготовка ко сну

Отдохнуть ребятам надо,  
Надо им поспать часок!  
Вы не квакайте, лягушки,  
Под окошком у ребят!  
Здесь кровати стоят  
Здесь ребята крепко спят.  
Вот лежат в кровати  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мяжки да сладки?  
Прибегут гусьтки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!  
Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки.  
Вас положим на подушки.  
Полежите, полежите,  
Отдохните и поспите.  
Спи подольше, милый,  
Спи, мой шаловливый.  
Птички спят ещё в саду,  
Я твой сон здесь берегу".  
Ходит дрёма у кроваток, баюшки-баю.  
Чьи тут глазки спать хотели? Знаю, знаю.  
Ты не три их кулачками, закрывай,  
И быстрее засыпай, засыпай.  
Ножки и ушки,  
Носик мой  
спит и сопит,  
Спят мои брови,  
Лоб и макушка,  
И голова  
На мягкой подушке  
Тоже давно уже спит.  
В детском садике у нас  
Наступает *«тихий час»*.  
Дети глазки закрывают  
И тихонько засыпают.  
Баю-баю-баиньки,  
В огороде зайньки.  
Зайки траву едят,  
Малым деткам спать велят.  
Баю-баю- баю-баю,  
Ты уже напился чаю,  
Кашку съел и наигрался,  
Нашалился, наболтался,  
Так теперь уж засыпай,  
Баю-баю- баю-бай.



## Пробуждение

Мы проснулись, потянулись  
Вместе солнцу улыбнулись  
Здравствуй солнышко - колоколнышко.  
Встали мы с подушечки ручки потягушечки,  
Ножки - побегушечки, вместе - порастушечки.  
Потягушечки, потягушечки,  
От носочков до макушечки,  
Мы потянемся, мы потянемся,  
Маленькими не останемся.  
Ставни открываются  
Дети одеваются...  
Расскажите, дети, мне,  
Что вы видели во сне?  
Солнышко, солнышко,  
загляни в окошко.  
Загляни в окошко,  
разбуди....  
Чтоб денек чуть-чуть был дольше,  
чтобы мы узнали больше,  
чтоб игрушки не скучали,  
а с ...играли.  
Ты мне ручки подай,  
Да с кровати вставай,  
Умываться пойдем,  
Где водичка найдем!  
Дили – дили-дили- дили  
Колокольчики звонили.  
Дили-дили-дили-дили!  
Колокольчики будили  
Всех жуков, пауков  
И веселых мотыльков.



## Причёсывание

Чешу, чешу волосоньки,  
Расчесываю косоньки!  
Что мы делаем расческой?  
Тане делаем прическу.  
Петушок-петушок,  
Подари мне гребешок.  
Ну, пожалуйста, прошу,  
Я кудряшки расчешу.  
Уж я косу расчешу,  
Уж я русу заплету,  
Я плету, плету, плету,  
Приговариваю: Ты расти, расти, коса,  
Всему городу краса.  
Я волшебная расческа,  
Я дружу с любой прической,  
Все мне, братцы, по плечу,  
Я украсить вас хочу.  
Если волосы опрятны,  
Всем вокруг вы так приятны,



#3215496

Все любуются на вас,  
Отвести не могут глаз.

## Игра

На лошадке ехали,  
До угла доехали.  
Сели на машину,  
Налили бензину.  
На машине ехали,  
До реки доехали.  
Трр! Стоп! Разворот.  
На реке — пароход.  
Пароходом ехали,  
До горы доехали.  
Пароход не везёт, Надо сесть в самолёт.  
Самолёт летит,  
В нём мотор гудит: У-у-у!



Под потешки дети с удовольствием умываются, обедают, засыпают, занимаются различными делами. Жизнь ребенка становится ярче, интереснее. Из нее уходят скука, однообразие, монотонность. У ребенка при этом **развиваются память**, внимание, мышление и речь, а если он выполняет определенные движения, это дополнительно **развивает** координацию и ловкость.

Песенки – потешки приносят детям радость, вызывают желание повторить слова за взрослым, выполнять задания педагога и участвовать в общих играх. Колыбельные песни успокаивают, снимают напряжение, готовят ребенка ко сну, убаюкивают. Замечено, что к педагогу, виртуозно владеющему образным народным **фольклором**, тянутся дети: их завораживают напевность слов, привлекают внимание неожиданные повороты в сюжет.