



Консультация для родителей  
«Безопасность детей в летний период »

Лето - это время, когда ребенка трудно загнать домой, он готов играть на улице с раннего утра и до заката. А летний отдых, где-нибудь на даче, речке или на море - это же полный восторг для любого малыша. Для того, чтобы о лете остались только самые радужные воспоминания, необходимо побеспокоиться о безопасности. Давайте поговорим об опасностях, которые подстерегают ребенка в это веселое и беззаботное время.

#### **Водоемы**

Именно отдых, связанный с природными водоемами считается наиболее опасным. Необходимо помнить о том, что ребенку хватит полторы минуты, для того, чтобы утонуть. Кстати трагедия может произойти не только на речке или озере, но и на даче или в другом месте, где есть большие емкости с водой. Поэтому при купании категорически **нельзя оставлять ребенка без присмотра**. Даже при использовании надувных кругов или матрасов нужно находиться рядом, и страховать малыша. Если ребенок научился плавать, необходимо ему объяснить, что делать это он может только вблизи берега, но ни в коем случае не на глубине.

#### **Безопасность превыше всего Тепловой и солнечный удар**

Если на улице очень жарко, у ребенка может случиться тепловой удар, причем даже не только на улице, но и в помещении. Тепловой удар случается от перегрева, поэтому нельзя оставлять малыша в закрытом помещении, где очень жарко (особенно это касается автомобиля).

Солнечный удар можно получить, если долго находится под солнцем без головного убора.

#### **Загар**

Многим родителям нравится, когда у ребенка красивый загар. Поэтому на отдыхе так часто можно увидеть деток в одних трусиках или совершенно голеньких, принимающих солнечные ванны. Конечно, солнечные лучи благотворно влияют на укрепления иммунитета и помогают с образованием витамина D, но только в том случае, когда соблюдается мера. Почему-то родители забывают о том, что кожа малыша очень нежная, и он может легко получить солнечный ожог. Кроме того, что это очень больно, так еще и может привести к развитию каких-либо заболеваний. Дети старше 3-х лет могут поиграть на солнце чуть больше часа, но обязательно с использованием какого-либо солнцезащитного средства. Светлокожим детям так же нельзя без защиты долго находиться на солнце из-за сниженного порога чувствительности кожи к солнечным лучам.

#### **Обезвоживание**

Летом обязательно нужно давать детям пить больше воды, для того, чтобы избежать обезвоживания. Особенно это актуально для активных детей.

#### **Ядовитые растения**

Это отдельный вид опасности, который подстерегает малышей, как в городе, так и на природе. В городских парках встречаются красивые кустарники и цветы, которые хочется не только понюхать, но и попробовать, а ведь они могут быть ядовитыми. Поэтому необходимо объяснить ребенку, что нельзя рвать и тащить в рот любые растения, лучше любоваться ими со стороны. Загородом опасность представляют дикорастущие ягоды, грибы.

