

## Вопросы, которые помогут узнать, как прошёл день вашего ребёнка



*Как прошёл твой день?* Невероятно бессмысленный вопрос, он призывает оценить целый день одним или двумя словами (хорошо, плохо, интересно).

*Что вы сегодня делали?* Тоже не поможет вам много узнать. Даже если утром ребёнок был счастлив и занимался интересной работой, вечером он вполне может сказать, что ничего не делал весь день. И со стороны может даже показаться, что он бездельничает на занятиях (а это, конечно, далеко от истины).

Вопросы ниже призваны помочь сосредоточиться на воспоминаниях определённого события или конкретной информации, они должны разговаривать ребёнка. Если беседа не завязалась, задайте уточняющие вопросы (Например: Почему? Расскажи ещё!). Маленькие дети мыслят не так, как взрослые, они ещё только совершенствуют свои интеллектуальные способности, так что их ответы могут быть нелогичными! Пусть вас это не смущает.

Примечание: ребёнку может понадобиться больше времени для ответа, чем вы предполагаете, поскольку эти вопросы требуют более сложного мышления. Обязательно подождите хотя бы 30 секунд, прежде чем повторять вопрос.

Самым главным, пожалуй, являются даже не вопросы, а то, как и в какой обстановке мы разговариваем со своими детьми.

Не допустим разговор с ребёнком, когда взрослый за рулем, смотрит (в пол глаза) телевизионную передачу, готовит еду и т.п. То есть нельзя разговаривать и делать что-то еще. При общении необходим контакт будет ли это контакт глаз (при беседе сидя за столом), телесный контакт (усадив ребёнка на колени) или (держа за руку прогуливаясь из детского сада) выбирать вам. Создавайте свой ритуал. Но помните, что только при этих условиях может происходить настоящее общение.



### Вопросы для детей (возраст 3–7 лет):

- ◆ Что было самым лучшим из того, что сегодня с тобой случилось?
- ◆ Что было сегодня для тебя сложным?
- ◆ Случилось ли что-то забавное сегодня?
- ◆ Что нового ты сегодня попробовал? Что нового ты узнал сегодня?
- ◆ Как ты помог другу сегодня?.. Как ты думаешь, что он почувствовал после того, как ты ему помог?
- ◆ Что ты чувствуешь прямо сейчас?.. А ещё что?..
- ◆ Тебе нужна была помощь сегодня? Как ты с этим справился?
- ◆ Что вам давали на полдник и обед? Было что-нибудь особенно вкусное?