



Почему с мамами дети себя плохо ведут?!

Мама приходит домой и буквально тут же ребенок из паиньки и умнички превращается в демона, который не слушается, ноет, балуется... Папа и бабушки недоумевают: «без тебя ребенок просто идеальный», «ты его разбаловала, надо с ним быть поостроже».

И мамы начинают копаться в себе. Может быть, я слишком мягкая и многое ему разрешаю? Или, может быть, я непоследовательная и у меня нет четкой системы запретов и правил? Я не так его воспитываю? Почему со мной ребенок может закатить истерику в магазине, а с папой или бабушкой ходит, как ангел. Почему я не могу заставить его собрать игрушки, а в садике он это делает без напоминания? Почему со всеми кроме меня мой ребенок послушен и прекрасен, а мне достаются его истерики, нытье, капризы и агрессия?

Все оказывается просто! Когда взрослому больно, обидно и страшно, но он улыбается и следует правилам, то приходя домой начинает рыдать, сетуя на неидеальный мир или хуже того, срывается на близких... У детей все тоже, только словами они это еще не могут выразить, могут кидать игрушки, валяться в истерике или просто бесконечно ныть. И это всегда происходит в присутствии самого близкого человека. Потому что, только бесконечно доверяя, можно показать кому-то свою уязвимость и боль. Только будучи уверенным в том, что меня примут любого, без остатка, можно отдать в теплые объятия все свое напряжение, не пытаясь соответствовать и держать лицо. И таким человеком является мама. Она единственная выдержит нытье длинную в сутки. Она выдержит детскую забывчивость и рассеянность, она справится с детской болью, а главное – никогда не уйдет и не отвергнет. Такой маме без остатка можно отдать все, что накопилось, с чем приходилось справляться целый день, про что боялся сказать папе и прекрасной бабушке, все это ребенок приносит маме.

И когда есть, кому принести себя настоящего, когда есть, кому вылить все свое напряжение, после можно снова собраться и с воодушевлением быть паинькой и умничкой. Тогда это дается легко и без жертв.

И оказывается, что все так! Просто это основная мамина работа – выдерживать детское неудовлетворение, не терять устойчивости, когда ребенка заносит, быть стабильной и отзывчивой, когда у него есть такая потребность. И чем больше своих слез и истерик ребенок оставит в материнских объятиях, тем легче ему будет справляться со своей жизнью. Через материнские объятия дети получают волшебный опыт принятия своего несовершенства и со временем учатся помогать уже себе сами, когда больно и страшно.

Теперь, когда кто-то укоризненно укажет вам на то, что ребенок с вами ведет себя плохо, нужно уверенно сказать: «Как хорошо, что у него есть место и любящий человек, с которым он может вести себя плохо. Не у каждого есть такая роскошь».

Использованные источники:

Автор: Инна Ваганова

Материал подготовил и оформил педагог-психолог
Трохименко Н.А.

