



Как помочь детям при расставании в дневное время?

Трудность с маленькими детьми состоит в том, что их потребность в привязанности очень высока, а их незрелость делает их очень зависимыми от заботящихся о них взрослых, и они живут в мире, полном разделения.

Дети скучают только по тем, к кому привязаны. И хотя это и затрудняет расставание, это не означает, что то, что они по родителям скучают, плохо.

ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ПРИ РАССТАВАНИИ МОЖНО:

- удостоверившись, что о них позаботятся люди, к которым они привязаны
- обращая их внимание на будущее воссоединение, а не на разделение
- дав им что-то, символизирующее нашу связь, за что они смогут держаться

7 СПОСОБОВ ПЕРЕКРЫТЬ РАССТАВАНИЕ В ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ:

- ✚ Расскажите ребёнку о планах на день и о том, что вы будете вместе делать, когда заберёте его.
- ✚ Наденьте одежду одинакового цвета и скажите, что вы будете сегодня носить один и тот же цвет.
- ✚ Положите ему в кармашек свои воздушные поцелуи и скажите, что они будут там, когда ребёнок по вам заскучает.
- ✚ Скажите, что вы будете обедать в то же время дня, что и он.
- ✚ Поощряйте его мысленно разговаривать с вами и скажите, что вы будете ему отвечать.
- ✚ Скажите ребёнку, что между вами существуют невидимые нити, которые будут связывать вас друг с другом в течение всего дня, и покажите, как они соединяют вас, прежде чем уйти.
- ✚ Расскажите ему секрет, который нужно будет держать в тайне в течение всего дня, и потом поделиться со всеми за ужином.

Автор: Дебора Макнамара