

**Режим дня в старшей группе № 8 (дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
* Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
* Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.25 – 8.35
* Завтрак	8.35 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия , игры, совместная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.20
* 2-ой завтрак	10.10 – 10.20
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	11.20 - 12.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.30 – 12.40
* Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.40
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.40 – 19.00
* Уход домой	до 19.00

При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)

**Режим дня в старшей группе № 9 (дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
* Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
* Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.25 – 8.35
* Завтрак	8.35 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.20
* 2-ой завтрак	10.10-10.20
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	11.20 - 12.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.30 – 12.40
* Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.40
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.40 – 19.00
* Уход домой	до 19.00

При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)

СОГЛАСОВАНО

Врач ДШО № 27
Поликлиники №91
Красносельского района
_____Бондарева Н.В.

УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего ГБДОУ детский сад №37
_____Лихошерская Е.А.
Приказ №53- ахд от 30.08.2024г

**Режим дня в подготовительной группе № 7 (дети с 6 до 7 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
* Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
* Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.25 – 8.35
* Завтрак	8.35 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.30
* 2-ой завтрак	10.10-10.20
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	11.30 - 12.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.30 – 12.40
* Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.40
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.40 – 19.00
* Уход домой	до 19.00

При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)

**Режим дня в подготовительной группе № 11 (дети с 6 до 7 лет)
 (с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
* Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
* Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.25 – 8.35
* Завтрак	8.35 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.30
* 2-ой завтрак	10.10-10.20
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	11.30 - 12.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.30 – 12.40
* Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.40
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.40 – 19.00
* Уход домой	до 19.00
При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)	

**Режим дня во второй младшей группе № 5 (дети с 3 до 4 лет)
 (с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
* Завтрак	8.30 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.20
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	10.20 – 11.40
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
* Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00
При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)	

**Режим дня во второй младшей группе № 6 (дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
* Завтрак	8.30 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.20
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	10.20 – 11.40
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
* Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00
При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)	

**Режим дня в средней группе № 10 (дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
* Завтрак	8.30 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.40
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	10.40 – 12.00
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
* Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00
При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)	

**Режим дня в средней группе № 4 (дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
* Завтрак	8.30 – 8.50
* Утренний круг	8.50 – 9.00
* Занятия, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.40
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке, прогулка, физическое развитие на прогулке	10.40 – 12.00
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
* Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
* Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
* Игры, совместная и самостоятельная деятельность, досуги	16.00 – 16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00

При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)

**Режим дня в группе раннего возраста № 12 дети с 1,6 до 2 лет
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.08 – 8.20
* Завтрак	8.20 – 8.40
* Гигиенические процедуры, совместная деятельность	8.40- 9.00
* Занятия-игры по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
* Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
* Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры	9.50-10.00
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке	10.10-10.30
* Прогулка	10.30-11.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
* Подготовка к обеду	11.50-12.00
* Обед	12.00-12.20
* Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
* Дневной сон	12.30-15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику	15.40-15.45
* Полдник	15.45 – 16.00
* Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, досуги, праздники	16.00-16.10 16.20-16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00

При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)

**Режим дня в группе раннего возраста № 2 дети с 2 до 3 лет
 (с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
* Завтрак	8.20 – 8.40
* Гигиенические процедуры, совместная деятельность, музыкальная деятельность	8.40- 9.00
* Занятия по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
* Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
* Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры	9.50-10.00
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке	10.10-10.30
* Прогулка , физическое развитие на прогулке	10.30-11.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
* Подготовка к обеду	11.50-12.00
* Обед	12.00-12.20
* Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
* Дневной сон	12.30-15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.45
* Полдник	15.45 – 16.00
* Занятия по подгруппам, совместная и самостоятельная деятельность, досуги, праздники	16.00-16.10 16.20-16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00
При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)	

**Режим дня в группе раннего возраста № 3 дети с 2 до 3 лет
 (с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)**

Режимные моменты	Время
* Утренний прием, осмотр детей, работа с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
* Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
* Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
* Завтрак	8.15 – 8.30
* Гигиенические процедуры, совместная деятельность, музыкальная деятельность	8.30- 9.00
* Занятия по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
* Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
* Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры	9.50-10.00
* 2-ой завтрак	10.00-10.10
* Подготовка к прогулке	10.10-10.30
* Прогулка , физическое развитие на прогулке	10.30-11.30
* Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
* Подготовка к обеду	11.50-12.00
* Обед	12.00-12.20
* Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
* Дневной сон	12.30-15.30
* Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.30 – 15.40
* Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.45
* Полдник	15.45 – 16.00
* Занятия по подгруппам, совместная и самостоятельная деятельность, досуги, праздники	16.00-16.10 16.20-16.30
* Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00
* Уход домой	до 19.00
При неблагоприятных климатических условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать до 1 часа или 30 минут (см. п. 11.5 СанПиН 1.2.3685-21)	