**ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

 **НА 2022-2023 ГОД.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Возраст** |  **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа |  Физкультурный досуг «Колобок»День здоровья «27 сентября - Всемирный день туризма»Туристическая прогулка в лесопарк «Вместе весело шагать» | Сентябрь - Октябрь |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа | Физкультурный досуг к дню матери «Вместе с мамочкой моей заниматься веселей» Спортивные соревнования «Русские забавы» |   Ноябрь |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа |  Спортивный праздник «Ах ты, Зимушка-зима»День здоровья «10 декабря - Всемирный день футбола» | Декабрь |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа | Пешеходная прогулка «улица Здоровцева зимой» Лыжная прогулка |   Январь |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная школе группа |   День здоровья «Веселая масленица» Соревнование ко Дню Защитника Отечества |   Февраль   |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа |  Физкультурный досуг «Теремок» Соревнование «Знаешь ли ты сказки?» | Март |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа | Всемирный день здоровья – 7 апреля | Апрель |
| Младший и среднийСтарший и подготовительная к школе группа | Развлечение «Счастливое детство» Забег к дню Победы. |  Май |

 **Приобщение детей к культурному наследию**

 Область «Физическое развитие»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст |  Мероприятие | Сроки проведения |
| Младший,средний. | Развлечение «Веселые грибники» |  Сентябрь |
| Старший, подготовительный. |  Развлечение «Осень в деревне» |
| Младший , средний. |  Досуг «Что нам осень принесла?» |  Октябрь |
| Старший, подготовительный. |  Флэшмоб по- русски «Калинка-малинка» |
| Младший , средний. |  Досуг по сказке «Колобок» |  Ноябрь |
| Старший, подготовительный. | Развлечение «Ярмарка народных игр» |
| Младший , средний. | Интегрированное занятие, построенное на подвижных играх по сказке «Репка» |  Декабрь |
| Старший, подготовительный. | Интегрированное занятие«Русские ремесла» |
| Младший , средний. |  Праздник «Здравствуй, зимушка зима» |  Январь |
| Старший, подготовительный |
| Младший , средний. |  Кладовая развлечений |  Февраль  |
| Старший, подготовительный | Развлечение «Богатырские состязания» |
| Младший , средний. | Развлечение «Кукла-Матрешка» | Март |
| Старший, подготовительный | Развлечение «В гостях у Бабы Яги» |
| Младший , средний. |  Досуг «Веснушки» | Апрель |
| Старший, подготовительный |  Досуг «Путешествие в сказку» |
| Младший , средний. | Весеннее развлечение «Приключение «Дошколят-эколят» | Май |
| Старший, подготовительный | Досуг «Весенние работы в саду и огороде» |

Работа с родителями

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Формы работы** | **Цель** |
| Сентябрь | Анкетирование «Здоровый дошкольник» | Определение отношения к здоровому образу жизни  |
| Октябрь |  «На зарядку становись» (Наглядный материал для родителей) | Пропаганда здорового образа жизни |
| Ноябрь | Устный журнал «Здоровье дошкольника в наших руках» | Пропаганда здорового образа жизни |
| Декабрь | Выставка семейных творческих работ «Мы зимой не тужим, со спортом очень дружим» | Приобщение к совместному творчеству. |
| Январь | Наглядный материал для родителей «Домашнее задание по физкультуре» | Вовлечение родителей в педагогический процесс |
| Февраль  | Развлечение «Я, как папа буду сильным (ой)» | Определение отношения к физической культуре в семье. |
| Март | Рецепты от родителей «Кулинарная книга по детскому питанию» | Вовлечение родителей в педагогический процесс |
| Апрель | Квест - игра «Путешествие по сказкам» | Определение отношения к здоровому образу жизни дошкольника |