**ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**НА 2022-2023 ГОД.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Физкультурный досуг «Колобок»  День здоровья «27 сентября - Всемирный день туризма»  Туристическая прогулка в лесопарк «Вместе весело шагать» | Сентябрь - Октябрь |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Физкультурный досуг к дню матери «Вместе с мамочкой моей заниматься веселей»  Спортивные соревнования «Русские забавы» | Ноябрь |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Спортивный праздник «Ах ты, Зимушка-зима»  День здоровья «10 декабря - Всемирный день футбола» | Декабрь |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Пешеходная прогулка «улица Здоровцева зимой»  Лыжная прогулка | Январь |
| Младший и средний  Старший и подготовительная школе группа | День здоровья «Веселая масленица»  Соревнование ко Дню Защитника Отечества | Февраль |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Физкультурный досуг «Теремок»  Соревнование «Знаешь ли ты сказки?» | Март |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Всемирный день здоровья – 7 апреля | Апрель |
| Младший и средний  Старший и подготовительная к школе группа | Развлечение «Счастливое детство»  Забег к дню Победы. | Май |

**Приобщение детей к культурному наследию**

Область «Физическое развитие»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст | Мероприятие | Сроки проведения |
| Младший,  средний. | Развлечение «Веселые грибники» | Сентябрь |
| Старший, подготовительный. | Развлечение «Осень в деревне» |
| Младший , средний. | Досуг «Что нам осень принесла?» | Октябрь |
| Старший, подготовительный. | Флэшмоб по- русски «Калинка-малинка» |
| Младший , средний. | Досуг по сказке «Колобок» | Ноябрь |
| Старший, подготовительный. | Развлечение «Ярмарка народных игр» |
| Младший , средний. | Интегрированное занятие, построенное на подвижных играх по сказке «Репка» | Декабрь |
| Старший, подготовительный. | Интегрированное занятие  «Русские ремесла» |
| Младший , средний. | Праздник «Здравствуй, зимушка зима» | Январь |
| Старший, подготовительный |
| Младший , средний. | Кладовая развлечений | Февраль |
| Старший, подготовительный | Развлечение «Богатырские состязания» |
| Младший , средний. | Развлечение «Кукла-Матрешка» | Март |
| Старший, подготовительный | Развлечение «В гостях у Бабы Яги» |
| Младший , средний. | Досуг «Веснушки» | Апрель |
| Старший, подготовительный | Досуг «Путешествие в сказку» |
| Младший , средний. | Весеннее развлечение «Приключение «Дошколят-эколят» | Май |
| Старший, подготовительный | Досуг «Весенние работы в саду и огороде» |

Работа с родителями

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Формы работы** | **Цель** |
| Сентябрь | Анкетирование «Здоровый дошкольник» | Определение отношения к здоровому образу жизни |
| Октябрь | «На зарядку становись» (Наглядный материал для родителей) | Пропаганда здорового образа жизни |
| Ноябрь | Устный журнал «Здоровье дошкольника в наших руках» | Пропаганда здорового образа жизни |
| Декабрь | Выставка семейных творческих работ «Мы зимой не тужим, со спортом очень дружим» | Приобщение к совместному творчеству. |
| Январь | Наглядный материал для родителей «Домашнее задание по физкультуре» | Вовлечение родителей в педагогический процесс |
| Февраль | Развлечение «Я, как папа буду сильным (ой)» | Определение отношения к физической культуре в семье. |
| Март | Рецепты от родителей  «Кулинарная книга по детскому питанию» | Вовлечение родителей в педагогический процесс |
| Апрель | Квест - игра «Путешествие по сказкам» | Определение отношения к здоровому образу жизни дошкольника |