

Аннотация
к рабочей программе инструктора по физической культуре
(дети с 3 до 7 лет)

Рабочая программа инструктора по физической культуре Кузнецовой Ю.В. Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 37 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 37 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – рабочая программа).

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДООУ, возрастным особенностям детей.

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса детей дошкольного возраста и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей.

Цель рабочей программы: создание условий для развития физических, интеллектуальных и личностных качеств у детей дошкольного возраста.

Задачи рабочей программы:

- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- Развитие потребности у детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- Обеспечение физического и психического благополучия;
- Обеспечение физического развития детей, своевременное овладение основными движениями и элементарными культурно-гигиеническими навыками;
- Развитие взаимоотношений между детьми, умение действовать в команде.