



В последнее время участились случаи заболевания **ротавирусом и норовирусом.**

Попробуем разобраться, чем же они отличаются и как от них можно защитить себя и своего ребенка.

На первый взгляд, и симптомы, и способ инфицирования, и протекание ротавируса и норовируса очень похожи. Убедитесь в этом сами, ознакомившись с данными в таблице.

	Ротавирус	Норовирус
Симптомы		
Понос	+	+
Боли в верхней части живота	+	+
Жжение в районе желудка	+	
Привкус горечи во рту	+	
Тошнота	+	+
Повышенная температура	+	
Слабость и обильное потоотделение	+	
Рвота	+	+
Головные боли		+
Озноб		+
Распространение	Фекально-оральное, воздушно-капельным путём, при взаимодействии с другими людьми и бытовыми предметами	Фекально-оральное, воздушно-капельным путём, при взаимодействии с другими людьми и бытовыми предметами
Инкубационный период	С 10-12 часов до 4 дней (обычно 24-48 часов после заражения)	С 4 до 77 часов (в среднем 36 часов)
Длительность заболевания	2-3 дня	Понос продолжается до 3-ёх дней, в тяжёлых случаях до 7 дней

Тем не менее, чем-то эти вирусы отличаются друг от друга, ведь иначе и название у них было бы одинаковым. С помощью опрошенных специалистов нам удалось выяснить основные различия.

1. Ротавирус – понос и высокая температура, норовирус - рвота

Симптомы у этих вирусов, как мы уже видели, схожие, но, если и есть отличие, то это симптом номер один.

2. Ротавирус проявляется ярко, норовирус – скрыто

"Ротавирус обычно начинается очень остро: понос, температура, рвота. Норовирус более хитрый. Все начинается с рвоты, но при этом нет температуры и большинство тут, же списывает это не на вирус, а на обыкновенное пищевое отравление. Вы на какое-то время

регулируете свое питание, вроде стало лучше, но есть какая-то слабость. Проходит несколько дней или даже неделя и снова рвота.

То есть, если ротавирус проявляет себя во всей красе сразу, то норовирус – волнообразно, по нарастающей, маскируясь под нарушение желудочно-кишечного тракта.

3. Норовирус актуален зимой, ротавирус - всегда

В народе зачатую норовирус называют "болезнью зимней рвоты" и это - не просто так. Он действительно особенно актуален зимой.

Ротавирус же актуален в любое время года. Да, наблюдаются определенные сезонные вспышки, но риск заболеть есть всегда.

4. Ротавирусом больше болеют малыши, норовирусом – дети постарше

В прошлом году было зафиксировано 1774 заболеваний норовирусом, из них дети от 0 до 17 лет включительно составили 626 человек, в том числе 271 ребенок в возрасте от 0 до года. Больных детей в возрасте от 1 года до 6 лет из общего числа было 698.

Из чего мы можем сделать вывод, что среди детей норовирусу особенно подвержена возрастная группа от 1 года до 6 лет. Чаще всего болеют те, кто ходит в детский садик, в школу и посещает другие учебные заведения.

5. При ротавирусе наступает быстрое обезвоживание, норовирус сам выделяет вещества, которые отравляют организм

Таким мнением поделилась Лариса Захарова. И в том, и в другом случае организм подвержен обезвоживанию, но причины разные.

В случае ротавируса организм через понос и рвоту теряет жидкость и очень важно ее восстановить.

В случае норовируса обезвоживание может наступить не только в результате рвоты, но и от того, если вирус слишком долго оставался неопознанным объектом в организме, скрываясь под разными другими заболеваниями, тем же отравлением.

6. Ротавирус протекает тяжелее, чем норовирус

Не всегда, но, как показывает практика, с ротавирусом дети чаще поступают в больницу, чем с норовирусом.

"Норовирус проходит чуть мягче, он более долгоиграющий по сравнению с ротавирусом.

7. От ротавируса вакцина есть, от норовируса - нет

Тем не менее, нужно обязательно соблюдать меры профилактики, которые одинаковы практически для всех инфекционных болезней, которые передаются воздушно-капельным путем или посредством грязных рук.