



Лечение педикулеза у детей. Как легко вывести вши у ребенка?

Наши дети постоянно контактируют с окружающей средой и ее составляющими: предметами, взрослыми людьми, сверстниками, животными и т.д. Помимо видимых глазу предметов, нас окружает микроскопический мир в виде бактерий, простейших, вирусов и продуктов их жизнедеятельности. Из этого можно сделать вывод, что абсолютно стерильных условий существования в принципе не существует, и оградить собственное чадо от всех негативных агентов нам не под силу. Именно этим обстоятельством объясняется высокая контагиозность педикулеза или вшей у детей.

Педикулез возникает при паразитировании на волосистой части головы ребенка маленьких насекомых – вшей, которые питаются кровью. Поскольку вши являются паразитами, то педикулез относят к паразитарным кожным заболеваниям. Головная вошь, жизненный цикл которой длится около 3 недель, представляет собой насекомое размером около 3 мм, имеет серо-коричневый цвет и паразитирует на волосистой части головы. Отличается высокими репродуктивными возможностями – уже через 6-14 дней после вылупливания самка может откладывать яйца. Яйца насекомых называются гниды, по внешнему виду похожи на перхоть, но сложно удаляются с волоса. Созревание яиц до личинок происходит в течение 7-10 дней.

Откуда берутся вши? Причины заражения. Почему у ребенка вши?

Такая проблема, как вши и гниды у детей, является весьма распространенной, поскольку именно среди детского населения легко реализуется путь передачи паразитов – контактный. Многие родители, узнав об этой неприятности, недоумевают, откуда могли появиться вши, у благополучного, соблюдающего личную гигиену и досмотренного ребенка? Понятие о том, что педикулез распространен только в среде социально неблагополучных детей, является неверным, сегодня вши выявляются у детей из разных семей, в том числе, обеспеченных.

Заражение здорового ребенка происходит от человека (ребенка, взрослого), пораженного педикулезом. Вошь не способна активно передвигаться и, вопреки распространенному мифу, не умеет прыгать и летать, зато умеет ползать. Во время близкого контакта насекомое переползает с одной головы на другую и продолжает свой жизненный цикл уже на новом месте.

Контактность детей очень высока в любых организованных коллективах (садиках, лагерях, школах, интернатах), поэтому при таких условиях часто выявляется массовое заражение вшами. Близкий контакт возможен и на детских игровых площадках во время игр, в гостях, на детских праздниках и т.д. Перенос насекомых также вероятен при использовании индивидуальных предметов и средств гигиены несколькими детьми во время игр — расчесок, полотенец, шапок, заколок, резинок.

Гораздо реже контактный путь реализуется в общественных местах – парикмахерских, банях, бассейнах. Исходя из описанного, становится понятно, что если обнаружены вши, причины кроются в социальных условиях его пребывания, в контакте с источником заражения.

Выделяют и факторы индивидуальной предрасположенности к педикулезу:

- наличие длинных волос, особенно у девочек, поскольку при таких условиях вошь имеет большие шансы зацепиться и начать паразитирование; асоциальные условия жизни, что часто наблюдается в неблагополучных семьях, где педикулез

обнаруживается у всех членов семьи; несоблюдение правил личной гигиены касательно ухода за волосистой частью головы – грязные и спутанные волосы создают идеальные условия для размножения вшей и способствуют зрительной маскировке паразитов под перхоть и грязь; низкий родительский контроль за ребенком. **Как обнаружить вши — симптомы педикулеза**

Паразитирование вшей на голове вызывает довольно сильный зуд кожи, который наиболее интенсивен в области висков, затылка, за ушами. Из-за постоянного зуда дети становятся более капризными и беспокойными, постоянно чешут голову и плохо спят. Продукты жизнедеятельности вшей попадают на кожу лица и шеи и приводят к появлению эритем, везикул, папул, которые могут принимать характер хронического дерматита при продолжительном отсутствии лечения средствами от педикулеза. При попадании кокковой инфекции через ранки на коже возникает вторичная пиодермия, а при ее значительном распространении возможно увеличение лимфатических узлов.

Обнаруживают вшей при визуальном осмотре кожи головы. В детских организованных коллективах осмотр детей на педикулез регулярно проводится медработником или воспитателем, однако и родители должны осматривать голову ребенка вне зависимости от того, посещает он учреждение образования или нет.

Основные признаки, по которым можно заподозрить вши:

- Небольшие язвочки, припухлости на коже шеи, плеч, головы Гниды — яйца вшей это прозрачные или белые микро точки, которые прикрепляются к волосу под углом. Для осмотра ребенка необходимо усадить на стул под источником яркого света. Если волосы длинные, пряди отделяются друг от друга при помощи тонкой расчески и осматриваются. Живые вши, несмотря на маленький размер, легко обнаружить при осмотре, при запущенном заболевании обнаруживаются и мертвые особи. На поверхности кожного покрова могут быть обнаружены расчески с корочками, голубоватые пятна. Гниды же часто путают с перхотью, но, в отличие от перхоти, они трудно снимаются с волос и при раздавливании между ногтями создают типичный щелчок. В условиях медицинских учреждений для диагностики педикулеза применяют специальную лампу Вуда, под которой живые гниды светятся голубым флюоресцирующим светом. **Как вывести вши?**

Если обнаружены вши, лечение должно быть начато как можно быстрее.

- во-первых, это позволит избежать распространения заболевания среди контактных лиц во-вторых, избежать неприятных осложнений в третьих – избавит ребенка от неприятной симптоматики. **Допуск в коллектив до и после лечения**

При выявлении педикулеза сразу же начинается активное лечение ребенка. Очень важно тщательно соблюдать правила личной гигиены на этом этапе и не допустить заражения контактных лиц. На время лечения ребенок изолируется от коллектива и допускается к посещению учреждения после выздоровления.

Профилактика педикулеза

Профилактика педикулеза заключается в соблюдении правил личной гигиены, что на 90 % зависит от родителей:

- Ребенка нужно обучать гигиеническим навыкам, объяснять, что такое предметы индивидуального использования и почему нельзя давать их другим детям. Также дети должны понимать, что необходимо соблюдать хотя бы минимальную дистанцию при общении и активных играх с другими детьми и не допускать

соприкосновения головами. Важно регулярно осматривать волосистую часть головы ребенка, чтобы вовремя обнаружить педикулез. Особенно актуально данное мероприятие при выявлении педикулеза в организованном коллективе, который посещает ребенок. Девочек следует приучать к опрятным и аккуратным прическам с собранными волосами. Конечно же, полностью предупредить педикулез и исключить вероятность заражения ребенка на сто процентов невозможно. Но соблюдение элементарных мер безопасности и личной гигиены позволяет значительно снизить эту вероятность.

Источник: <http://zdravotvet.ru/vshi-pedikulez-u-detej-lechenie-kak-vyvesti-vshi-u-rebenka/>