



### **Клещевой энцефалит и его профилактика**

Информируем, что все административные районы Ленинградской области и шесть районов Санкт-Петербурга: Красносельский, Пушкинский, Выборгский, Приморский, Курортный, - являются эндемичными в отношении клещевого вирусного энцефалита. Следует помнить – клещи представляют угрозу для здоровья человека и являются переносчиками вируса энцефалита и боррелии.

Заболевание – клещевой энцефалит, после укуса инфицированного клеща развивается через 7-14 дней. Характерно острое начало заболевания, особенно у маленьких детей.

Температура повышается до 39 градусов. Появляются головная боль, рвота, головокружение, в тяжелых случаях – нарушение сознания. Могут быть эпилептические припадки, симптомы менингита, снижение памяти и внимания, полная потеря памяти. Больные с подозрением на энцефалит обязательно госпитализируются. Большинство пострадавших выздоравливают, однако у некоторых пациентов заболевание протекает в тяжелой форме и угрожает инвалидностью, возможен летальный исход.

Клещевой боррелиоз может развиваться через 5-30 дней после укуса клеща. Первыми симптомами являются недомогание, головная боль, подъем температуры до 38 градусов. В месте укуса клеща появляются зуд, покраснение, отек и болезненность, затем характерное пятно более яркое по краям, бледное в центре. Пятно затем исчезает. Однако, без лечения возможен рецидив с развитием неврологических симптомов, артритов. Причем, нарушения могут возникнуть и через несколько месяцев после укуса.

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить, соблюдая простые правила: одежда, предпочтительно светлых тонов должна плотно прилегать к запястьям и щиколоткам; используйте специальные химические препараты – репелленты, отпугивающие или убивающие клещей; проводите чаще поверхностный осмотр кожи.

Клещ укусит не сразу. Ему потребуется часа полтора-два для того, чтобы найти подходящее место. Особенно клещ «любит» подмышечные, паховые, заушные складки, волосистую часть головы. Так что есть шанс обнаружить пришельца прежде, чем он успеет присосаться. Не вздумайте давить насекомое пальцами, клеща рекомендуется сжечь. Если клещу все-таки удалось присосаться, следует немедленно обратиться в ближайшее медицинское учреждение для удаления насекомого и проведения профилактических мероприятий. Помните: необходимо, как можно раньше вытащить насекомое. Чем дольше клещ находится в теле (более 72 часов), тем выше риск заболевания клещевыми инфекциями - энцефалитом и боррелиозом.

В Красносельском районе круглосуточная медицинская помощь в виде удаления клеща, а также направление его на лабораторное исследование с целью выявления инфицированности возбудителями клещевого энцефалита и боррелиоза, организована в травматологических отделениях СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91», по адресу:

ул. Отважных, дом 8 (телефон: 735-19-80) и  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 106» по адресу: ул. Рихарда Зорге, дом 18  
(телефоны: 364-27-24; 364-27-23).

При выявлении зараженности клеща вирусом энцефалита или бореллиями взрослое население направляется для проведения экстренной профилактики в Клиническую инфекционную больницу имени С.П. Боткина по адресу: ул. Миргородская, дом 3, дети – в Детскую инфекционную больницу № 3, по адресу В.О., Большой пр., дом 77/17, Научно-исследовательский институт детских инфекций по адресу: ул. Профессора Попова, дом 9.

Следует также знать: источником заражения энцефалитом может стать сырое козье молоко, и термически необработанные продукты из него.

Лучшей же защитой от клещевых инфекций, является плановая вакцинация, проводимая в поликлиниках района с октября по апрель до сезона активности клещей.

В мае-сентябре иммунизация против клещевого энцефалита осуществляется в поликлиниках по экстренной схеме.

В основном горожане подвергаются укусам иксодовых клещей на территории Ленинградской области. Привиться по экстренной схеме в территориальной поликлинике может каждый житель Красносельского района.

Детям и сотрудникам учреждений, выезжающим в летние оздоровительные учреждения, расположенные на территории и Санкт-Петербурга и Ленинградской области также рекомендуется проведение вакцинопрофилактики клещевого вирусного энцефалита.

О проведении вакцинации взрослым и детям можно узнать у участкового врача, участковой медицинской сестры, а также в часы работы поликлиник Красносельского района с 8.00 до 20.00 по телефонам:

**Жители микрорайона Сосновая Поляна - Урицк, Балтийская жемчужина в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91»**

- взрослое население: 735-19-31; 744-20-03; 744-53-61
- детское население: 730-43-60; 744-32-39

**Жители микрорайона Юго-Запад – в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 106»**

- взрослое население: 742- 40-92; 742-40-88; 745-02-43
- детское население: 745-26-00; 745-92-80

**Жители микрорайона г. Красное Село - в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 93»**

- взрослое население: 741-79-08; 741-16-46; 742- 40-92; 745-02-43
- детское население: 741-41-28; 741-12-77