

Детский травматизм: во всем виноваты взрослые!

Дорогие, наши родители! Сегодня в преддверии Новогодних праздников, хочется затронуть актуальную тему детского травматизма.

«В настоящее время от несчастных случаев погибает или получает серьезные повреждения больше детей, чем от всех инфекционных заболеваний вместе взятых. Поэтому профилактика детского травматизма приобретает особое значение», — это слова главного врача ГБУЗ Детской больницы № 2 святой Марии Магдалины Автандила Георгиевича Микавы.

Вчера и сегодня

Детский травматизм был и остается одной из самых актуальных тем в работе детской службы скорой медицинской помощи. В течение последних десятилетий изменился сам характер детского травматизма, так как изменились наша жизнь, ее динамика, характер развлечений детей, занятость родителей. Раньше детский травматизм по большей части был вызван тем, что дети сами себе придумывали и находили развлечения. Было очень много травм, связанных с пребыванием детей на стройках, карьерах, около железной дороги, с игрой с электропилами и строительными механизмами. Часто встречались железнодорожные травмы, падения детей с высоты, придавливание строительными плитами, всевозможные ожоги, ампутации.



Сегодняшним детям не надо что-то придумывать – им предлагаются всевозможные виды развлечений, предоставляется масса спортивных и развлекательных снарядов, соответственно, меняется и характер травм. Мы встречаем всевозможные травмы, полученные на аттракционах, позволяющих получить массу адреналина.



Появились травмы «моды», возникающие вследствие занятий экстремальными видами спорта, катаний на роликовых коньках, различных досках (скейтах, сноубордах, гироскутерах и т.д.). Каковы здесь меры профилактики? Необходимо помнить о защитных атрибутах, выбирать для катания отдельные от городского транспорта трассы, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации.

Внимание! Улица!

Надо отметить, что глубина и серьезность повреждений, по сравнению с предыдущими годами, уменьшилась. Благодаря активной работе общественности и автоинспекции, регулярно проводящей различные месячники безопасности для детей, стало гораздо меньше автодорожных травм. Но прививание культуры поведения на улицах и дорогах, знание правил дорожного движения, надзор, положительный личный пример – все это по-прежнему актуально и остается за родителями. Использование детских автомобильных кресел снижает риск получения травм при попадании в ДТП. Наличие светоотражающих элементов на детской одежде также является серьезным средством профилактики транспортного травматизма.



Резко пошел на спад травматизм, связанный с собачьими укусами. Очевидно, что в городе стало меньше собак бойцовых пород, так как мода на них прошла. Но ребенку необходимо объяснять, как нужно вести себя с собакой дома и на улице – не стоит таскать ее за хвост, садиться на нее верхом, лезть в миску, когда животное ест, иначе пес ответит агрессией.



Меньше стало травм, полученных на детских площадках. Сейчас они лучше оборудованы снарядами и покрытием, которые минимизируют риск травматизма. Но родителям отвлекаться здесь не стоит, ведь падение или удар качелями по голове – это серьезное сотрясение головного мозга или черепно-мозговая травма.

Современные родители очень заняты, поэтому часто дети остаются дома одни без присмотра. В этом случае надо особое внимание обратить на окна. Дети забираются на подоконники, опираются на москитные сетки, которые плохо закреплены, и выпадают из окна.

Школьный травматизм



Осенью дети идут в школу. Здесь их подстерегает множество опасностей. Ребенок может получить травму в спортзале на уроке физкультуры, в классе, на перемене. Сюда же входят школьные драки. Ушибы, переломы, сотрясения головного мозга – наиболее частые проявления падений во время безудержной беготни на переменах. Удар головой о батарею приводит к черепно-мозговой травме. Неисправная ступенька лестницы приводит к скольжению, в результате которого возможен компрессионный перелом позвоночника. Здесь необходим жесткий контроль сотрудников школы за поведением учащихся на уроках и переменах. Для младших школьников с целью профилактики травматизма на переменах должны быть организованы подвижные игры, позволяющие им подвигаться и отдохнуть в приемлемой и безопасной форме.



«Безобидный» удар портфелем, а он весит обычно 3-5 кг, одноклассника по голове может также привести к серьезной черепно-мозговой травме. «Выдергивание стула» вроде бы в шутку чревато травмой позвоночника. Поэтому детям необходимо объяснять возможные последствия этих действий, чтобы избежать подобных инцидентов.

Сезонные травмы

Очень важно обратить внимание на все виды развлечений детей зимой – катание на лыжах, санках, «ватрушках» с горок. В последнее время модными стали горные лыжи, а у детей еще нет необходимых способностей к удержанию равновесия, часто не совсем правильно подобран спортивный инвентарь. Дети летят с горы и ударяются об других катающихся, деревья, сучки, пеньки, если место не подготовлено для катания и катание не санкционировано. Мы встречаем переломы конечностей и удары такой силы, что приводит к разрыву внутренних органов. Необходимо учить детей технике катания и безопасного падения, выбирать для катания только оборудованные склоны.



Очень важно предостерегать детей от выхода на лед, так как температура воздуха у нас нестабильна, он тонкий, часто возникают промоины. В этих условиях возможно и переохлаждение, и утопление.

При игре в снежки тоже бывают травмы. В частности, травма глаз. Задача взрослых – убедить детей не бросать снежок в упор, в лицо, не целиться в голову

В заключение хотелось бы напомнить, что в детском травматизме всегда виноваты взрослые – не уберегли, не научили, вовремя не предупредили. Значит, пока ребенок не вырос, родителям надо найти время, чтобы уберечь, научить, предупредить, иначе беды не миновать.

Материал подготовлен ДШО №27