



Что такое энтеробиоз

Энтеробиоз – это заболевание, вызванное паразитами, круглыми червями, носящими название – **острицы**. Поселяются они в тонком кишечнике, в слепой кишке и в части ободочной кишки. Острица – маленький круглый червь, размер которого не превышает 1 см, белого или сероватого цвета, имеет один заостренный конец. Поэтому его и называют острицей. В народе называют энтеробиоз – болезнью грязных рук, так попадают яйца остриц в рот только при помощи грязных рук, на которые попали эти яйца. Заразиться можно на улице или в помещении, где находится зараженный человек.

Самки остриц, выползают ночью через задний проход на кожу и откладывают яйца. Червячки двигаются и выделяют кислоту, которая вызывает зуд. Ребенок начинает чесать попу и яйца попадают на руки, падают на пол, постель, игрушки, и потом попадают в рот, при удобном случае.

Если вы увидели, что ваш ребенок чешет попку, что его что-то беспокоит в области заднего прохода, а у девочек и в области половых органов, то обратите внимание на его фекалии – нет ли там остриц и сдайте анализ на энтеробиоз.

Анализ на энтеробиоз

Соскоб на энтеробиоз сдают все дети перед посещением детского сада или школы. Это стандартная процедура, которая поможет выявить заражен ли ваш ребенок острицами. Для того, чтобы правильно сделать соскоб на энтеробиоз, нужно привести ребенка в лабораторию. Его ни в коем случае не подмывать, желательнее в трусиках, в которых малыш спал. С вечера помыли, одели чистые трусики и в них же повели сдавать анализ.

Такое поведение, позволит сразу выявить, болеет ли ваш малыш энтеробиозом. Так как яйца, которые отложили половозрелые самки остриц, должны находиться на коже.

Если вашему малышу поставлен диагноз – энтеробиоз – не пугайтесь. Это заболевание эффективно лечится современными препаратами. Но есть некоторые нюансы.

1. Лечить придется одновременно всех членов семьи и даже собак и кошек, проживающих с вами в одном доме
2. Важно, в течение месяца соблюдать правила гигиены, которые я перечислю ниже – это поможет избежать вторичного заражения
3. Через 14 дней после приема препаратов нужно будет сдать повторный анализ – соскоб на энтеробиоз.

Профилактика энтеробиоза, лечение энтеробиоза

Профилактика этого заболевания проста – соблюдение правил гигиены. Мойте чаще руки. После улицы, перед едой, после сна. И главное – коротко стричь ногти.

Лечение энтеробиоза заключается в принятии препаратов, выписанных доктором всей семьей, это чаще всего Пирантел, Вермокс или Декарис.

Дальше, обязательно мытье рук. Ежедневная влажная уборка полов с моющим дезинфицирующим средством. Два раза в день – подмывание с мылом, утром, как проснулись и вечером, перед сном. Обязательное мытье рук.

Спать укладываем в плотно облегающих трусиках. Утром, трусики меняем, стираем и обязательно проглаживаем утюгом.

Чаше меняем постельное белье и, после стирки, обязательно проглаживаем утюгом, уделяя внимание швам.

Соблюдая эти меры в течение месяца, вы гарантированно избавитесь от остриц, паразитирующих в кишечнике.

Еще раз хочу вас предупредить, что профилактика болезни - это гарантия того, что ваш малыш не заразится.

Как говорил известный плакат: **“Мойте руки перед едой!”**

