



БОЛЕЗНИ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ



ВАЖНА РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА!

Почки — молчаливый орган, они очень редко болят

Некоторые заболевания почек протекают в скрытой форме, без стандартных симптомов. Именно поэтому родители должны обращать внимание на абсолютно любые изменения в самочувствии ребёнка.

Факторы развития нефрологических заболеваний

- Наследственность.
- Осложнения внутриутробного развития и родовые травмы.
- Различные инфекции.
- Переохлаждение.
- Плохой уход за половыми органами малыша.

ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ РОДИТЕЛИ О БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ

Все болезни почек условно делятся на врожденные (из них многие являются наследственными) и приобретенные.

Но мы сегодня поговорим о приобретенных заболеваниях. Одним из самых распространенных является инфекция мочевой системы. Её проявления многим знакомы – повышение температуры тела, учащенное и болезненное мочеиспускание, боли в спине или животе. Заболевание подтверждается результатами анализов мочи. Симптомы при цистите (воспалении мочевого пузыря) и пиелонефрите (воспалении почек) одинаковые. Поэтому, несмотря на кажущуюся простоту в распознавании инфекции мочевой системы, важно как можно раньше обратиться к нефрологу, и разграничить эти болезни, поскольку их лечение различное.

Чем могут помочь родители своему ребенку и врачу, который его наблюдает:

Почаще обращайтесь внимание на внешний вид ребенка. Многие болезни почек сопровождаются **отеками**. Однако иногда вместо явных отеков появляется лишь небольшая припухлость век – и в этом случае нужно обязательно сделать анализ мочи. Если изменений нет или они заключаются в появлении в моче солей, форменных элементов крови (лейкоцитов, эритроцитов) в повышенном количестве, но белок отсутствует, значит, отеки – не почечного происхождения. Часто небольшие отеки век появляются при «плохом» состоянии носоглотки (например, при аденоидных вегетациях, полипах), или при ее заболеваниях (тяжелый хронический тонзиллит, синусит), при склонности к аллергии. Иногда – это просто семейная особенность – такое строение клетчатки вокруг глаз. Для развития отеков вследствие заболевания почек необходимо определенное количество белка в моче. Отеки почечного происхождения могут быть выраженными, при этом масса тела ребенка быстро увеличивается, а родители часто ошибочно расценивают это как хорошую прибавку в весе и ребенка считают здоровым. У детей могут опухать ноги, родители нередко впервые замечают отеки, когда недавно купленная обувь вдруг становится «мала».

Правило для родителей:

при отеках у ребенка нужно сдать анализ мочи и обратиться к нефрологу.

при болях в животе обязателен анализ мочи ребенка.

Часто при болезнях мочевыделительной системы бывает дизурия – нарушение мочеиспускания (частое, болезненное, маленькими порциями), иногда при этом появляется алая кровь в моче. Чаще дизурия вызывается циститом, реже – пиелонефритом, иногда сочетается с повышением количества эритроцитов в моче, кристаллов солей. Будьте внимательны к расстройствам мочеиспусканиям у детей, обращайтесь внимание на то, как часто он мочится, какими порциями.

Риск заболевания почек у ребенка повышается, если в семье были случаи патологии органов мочевыводящей системы. И задача родителей – внимательно отнестись к семейной родословной, провести УЗИ органов мочевой системы вскоре после рождения, а также регулярное исследование у него анализов мочи. При обнаружении какой-либо патологии в анализах мочи или при УЗИ необходимо обратиться к нефрологу.

Для ребенка с болезнями органов мочевыводящей системы опасны посторонние заболевания – острые респираторные вирусные и другие инфекции. В целях ограничения их развития им противопоказаны большой спорт, купание в бассейне и открытых водоемах (по крайней мере, до тех пор, пока не разрешит нефролог).

Уважаемые родители, не забывайте посоветоваться с нефрологом по всем вопросам заболевания почек у Вашего ребенка. Помните, что болезни почек могут закончиться почечной недостаточностью.

Тактика сбора общего анализа мочи у детей

- Для общего анализа мочи собирают порцию утренней мочи сразу после сна (натощак), предварительно осуществив тщательный туалет половых органов.
- Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.
- Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.
- Если ребенок принимает какие-либо лекарства, предупредите врача, ведь некоторые препараты влияют на анализ мочи.
- Не стоит избыточно пить минеральные воды – они изменяют реакцию мочи.
- Сразу после пробуждения ребенка нужно подмыть. Процедуру по сбору мочи лучше проводить в ванне, выпустите небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) мимо баночки. Затем, не прерывая мочеиспускания, подставьте под струю мочи емкость и наполните ее до половины. Тщательно закройте емкость крышкой.

Будьте здоровы и не болейте!!!