Совет для родителей, будущих чемпионов.

*«Проиграл? это не повод для слез»*

**Как научить малыша принимать поражение?**

* Не поддавайтесь.

В свои первые игры ребенок играет с родителями. Искушение поддаться любимому чаду всегда велико. Не делайте этого! Во всяком случае, не всегда. Пусть с самого начала малыш понимает, что проигрыш возможен.

* Играйте на «удачу».

Выбирайте разные игры; не только те, где успех зависит от ловкости или смекалки, но и такие, где победа случайна. Например лото. Объясняйте, что сейчас более везучим оказался папа, а в следующий раз повезет и ему.

* Учите на чужом примере.

Смотрите соревнования по разным видам спорта. Пытайтесь вместе с ребенком понять, почему сегодня сильнейшими оказались именно этот атлет или команда. Обращайте внимание, что проигравший всегда поздравляет победителя. А поражении для него – это стимул добиться реванша.

* Дайте выплеснуть обиду.

Скажите ему, что очень хорошо понимаете его чувства, но срывать злость на других, более успешных игроках, нехорошо. Предложите поколотить подушку, грушу для бокса – и выпустить пар таким образом.