Консультация для родителей

«Игры с мячом в жизни ребенка»

До сих пор люди не могут точно сказать: где и когда появился первый в мире мяч. Археологи и в наше время находят на раскопках древних городов предметы, отдаленно напоминающие по внешним данным современные мячи.

Наблюдая за дошколятами можно с уверенностью сказать, что не что так не радует, как импровизационные игры с мячом. В дошкольных учреждениях мяч – это не только любимая игрушка детей, но и необходимый элемент спортивных игр (футбол, мини баскетбол, волейбол, гольф, теннис, хоккей на траве и т.д.)

Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей, надо как можно раньше дать ребенку мяч в руки, а не откладывать это до самой школы, надо научить ребенка общаться и играть с мячом.

Среди разнообразия детских игр можно выделить особый вид – игры с мячом. Мяч любим малышами раннего возраста. Он «созвучен» им – такой же прыгающий, «заводной», мобильный, забавный и каждый раз новый в своих проявлениях. Если ваш ребенок совсем не владеет мячом, сделайте с ребенком несколько начальных упражнений;

- Покатать мяч по полу ладонью вправо-влево. Затем прокатывать мяч по полу из одной руки в другую.

- Толкнуть мяч по полу к стене и посмотреть, какова будет отдача от нее.

- Толкнуть мяч так, чтобы он прокатился под столом или между ножками стула.

Лучше всего приобрести несколько мячиков разных диаметров из резины, ткани, шерсти, стекла, надувные шары, а также шарики для тенниса и пинг-понга. Выбирайте мячи так, чтобы они не были слишком тяжелы по массе для возраста малыша, отдайте предпочтение умеренно ярким, радужным.

После того как ребенок научился ловить катающийся по полу мяч, можно попробовать более сложный вариант занятий – ловить мяч на лету в положении стоя. Для этих занятий нужно подбирать мяч такого размера, чтобы ребенок легко мог обхватить его двумя руками. Для этой цели больше подходят пластиковые надувные мячи. Взрослый бросает мяч ребенку, просит вернуть ему мяч. Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. Однако, многие родители уделяют мало времени играм с мячом, и даже летом, на отдыхе, мяч остается незаслуженно забытым. Игра с мячом воспитывает ребенка пытливым, находчивым и здоровым.

Таким образом, игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности. Развивают речь ребенка и интеллектуальное развитие. Благоприятно влияет на осанку, ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, нормализуют эмоционально-волевую сферу. Усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.