**КОМПЛЕКС САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ, ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И ПРОЦЕДУР**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационная форма** | **Кто проводит** | **Время проведения** | **Место проведения мероприятий** |
| *КОМПЛЕКС САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ* | | | |
| Утренняя гимнастика | Воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель | Ежедневно | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Физкультминутки, физкультурные паузы, в т.ч. пальчиковая гимнастика | Воспитатель, музыкальный руководитель. | Ежедневно (во время занятий, между занятиями) | Группа, музыкальный зал |
| Непосредственно образовательная физкультурная деятельность | Инструктор по физической культуре, воспитатель | По расписанию | Музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Свободная самостоятельная двигательная деятельность в помещении и на прогулке | Воспитатель (Опосредованное участие, наблюдение, оказание помощи по просьбе детей) | Ежедневно | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Индивидуальная работа над основными видами движений (в помещении и на прогулке) | Воспитатель, инструктор по физической культуре | Ежедневно, по календарному плану | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Досуги и развлечения | Воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель | По расписанию | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Спортивные праздники | Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп. | Один раз в квартал | Музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Подвижные игры | Воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель | Ежедневно | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Фитбол, батут | Инструктор по физической культуре | Во время занятий, досуга. | Музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Сухой бассейн | Инструктор по физической культуре | По расписанию | Музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Гимнастика после сна: бодрящая гимнастика | Воспитатель | Ежедневно | Группа |
| Ритмопластика (как часть непосредственно образовательной деятельности) | Воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель | Во время занятий | Музыкальный зал, группа, игровая или физкультурная площадка |
| Дни здоровья | В подготовке сценария и проведении участвуют педагоги и специалисты ОО | Один раз в квартал | Образовательная организация |
| ***КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:*** | | | |
| Закаливание воздухом (воздушные ванны с упражнениями, хождение по дорожке здоровья и сон с доступом воздуха.) | Воспитатель, инструктор по физической культуре (по инструкции врача, под контролем ст. мед сестры) | Ежедневно | Группа, игровая или физкультурная площадка |
| Гимнастика для глаз | Воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, врач, медсестра. | Ежедневно | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| Дыхательная гимнастика | Воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, врач, медсестра. | Ежедневно | Группа, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка |
| *КОМПЛЕКС ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И ПРОЦЕДУР* | | | |
| Вакцинопрофилактика | Врач, старшая медсестра. | По календарю профилактических прививок. | Процедурный кабинет. |
| *КОМПЛЕКС САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В СЕМЬЕ* | | | |
| Утренняя гимнастика | Родители (законные представители) | Выходные дни | Комната |
| Водные процедуры | Родители (законные представители) | Вторая половина дня, выходные дни | Ванная комната |
| Воздушное и водное закаливание | Родители (законные представители) | Вторая половина дня, выходные дни | Комната, ванная комната |
| Совместная и свободная самостоятельная двигательная деятельность в помещении и на прогулке | Родители (законные представители) | Вторая половина дня, выходные дни | Комната, парк, детская площадка |
| Занятия в учреждениях дополнительного образования  (спортивных секций, художественных и музыкальных школ и т.п.) | Родители (законные представители), преподаватели и тренеры учреждений | Вторая половина дня, выходные дни | Учреждения дополнительного образования |